

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Б1.В.11 Введение в специальность**

---

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.01 Физическая культура

---

Направленность (профиль)

49.03.01.31 Физическая культура и спорт

---

Форма обучения

очная

---

Год набора

2022

---

Красноярск 2022

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Программу составили \_\_\_\_\_

---

должность, инициалы, фамилия

## 1 Цели и задачи изучения дисциплины

### 1.1 Цель преподавания дисциплины

Усвоение студентами первичных знаний и овладение начальными умениями и навыками в области физического совершенствования человека.

### 1.2 Задачи изучения дисциплины

- формирование у студентов представлений о социально-философской и культурологической значимости ценностей в области физической культуры и спорта;

- ознакомление с областью, объектами и видами профессиональной деятельности специалиста по физической культуре;

- понимание основных задач профессиональной деятельности выпускника в аспекте педагогической и тренерской деятельности, научно-исследовательской, организационно-управленческой, а также в рекреационной и реабилитационной видах деятельности;

- усвоение первоначальных знаний по основам содержания и технологии физкультурного образования;

- понимание сущности управления процессом физкультурного образования детей и подростков.

### 1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
<b>ПК-3: Способен осуществлять руководство физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях</b>	
ПК-3.3: Способен осуществлять руководство физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях	основы физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности применять навыки руководства физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности методами и способами руководства физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности по месту работы, жительства и месту отдыха, в образовательных организациях

### 1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=9381>.

## 2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад.час)	е
		1
<b>Контактная работа с преподавателем:</b>	<b>0,89 (32)</b>	
занятия лекционного типа	0,44 (16)	
практические занятия	0,44 (16)	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>	<b>1,11 (40)</b>	
курсовое проектирование (КП)	Нет	
курсовая работа (КР)	Нет	
<b>Промежуточная аттестация (Экзамен)</b>	<b>1 (36)</b>	

### 3 Содержание дисциплины (модуля)

#### 3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Контактная работа, ак. час.							
		Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
<b>1. Сущность и особенности деятельности специалиста по физической культуре и спорту</b>									
	1. Сущность и особенности деятельности специалиста по физической культуре и спорту	1							
	2. Сущность и особенности деятельности специалиста по физической культуре и спорту			8					
<b>2. Основные понятия физкультурного образования</b>									
	1. Основные понятия физкультурного образования	2							
	2. Основные понятия физкультурного образования							10	
<b>3. Принципы, средства и методы физкультурного образования</b>									
	1. Классификация общих и дидактических принципов	1							
	2. Принципы, средства и методы физкультурного образования			8					
<b>4. Основы обучения движениям</b>									
	1. Основы обучения движениям	1							
	2. Сущность обучения двигательным действиям	1							

3. Методика обучения движениям	1							
4. Основы обучения движениям							10	
<b>5. Основы физической подготовки: силовые способности; скоростно-силовые способности;</b>								
1. Основы физической подготовки	2							
2. Общая характеристика силовых способностей	1							
3. Основы методики развития скоростно-силовых способностей	2							
4. Основы физической подготовки: силовые способности; скоростно-силовые способности; скоростные способности; выносливость; гибкость							10	
<b>6. Основы управления физкультурным образованием: планирование;</b>								
1. Основы управления физкультурным образованием	1							
2. Общая характеристика управления	1							
3. Общая характеристика планирования физкультурного образования	1							
4. Общая характеристика контроля в физкультурном образовании	1							
5. Основы управления физкультурным образованием: планирование; организация; контроль							10	
Всего	16		16				40	

## **4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **4.1 Печатные и электронные издания:**

1. Блиневский А. Ю., Филиппов С. С. Программно-целевое управление развитием сферы физической культуры и спорта на региональном уровне (на примере Красноярского края): монография(Красноярск: СФУ).
2. Блиневский А. Ю. Становление нормативно-правовой управленческой структуры физической культуры в Российской Федерации и Красноярском крае: монография(Красноярск: СФУ).
3. Сидорова Е. Н., Брюховских Т. В., Чернякова С. Н. Физическая культура: учебно-методический комплекс [для студентов напр. 034300.62 «Физическая культура»](Красноярск: СФУ).

### **4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):**

1. WinRAR Standard License – для юридических лиц
2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2
4. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

### **4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

1. Электронная библиотека Киберленинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru/>
3. Электронная библиотека [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://e-library.ru>

## **5 Фонд оценочных средств**

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

## **6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Учебный процесс протекает в учебных аудиториях и видеоклассах. Для обеспечения учебного процесса используются доска для иллюстрации и пояснения излагаемого материала; телевизор и видеомагнитофон для просмотра учебных видеофильмов.